



الاختبارات العملية للمرحلة المتوسطة للعام الدراسي 2025/2024م

الموجهة الفنية العامة للتربية البدنية / بنات - بالتكليف

د. يسرى فيصل العطير

د. يسرى فيصل العطير
الموجهة العامة للتربية البدنية بنات بالتكليف



التوجيه الفني العام للتربية البدنية بنات

خطة التقويم والتقييم لمادة التربية البدنية والصحية للمرحلة المتوسطة للصف (السادس – السابع – الثامن - التاسع)
للعام الدراسي 2024 – 2025 م

الدرجة الكلية	التقويم التحصيلي
40	<p>يتم من خلال تقويم الكفايات الخاصة المرتبطة بمعايير المنهج وفقا لتطبيق مجالات التقويم التحصيلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> - المشاركة والتفاعل - التطبيقات و الممارسات - المشروع

توزيع درجات التقويم النهائي للاختبارات العملية للفصل الدراسي الأول والثاني

مجموع درجات الاختبارات العملية	التقييم النهائي اختبار واحد يشمل (6 تمارين)					
	الاختبار السادس	الاختبار الخامس	الاختبار الرابع	الاختبار الثالث	الاختبار الثاني	الاختبار الاول
60	10	10	10	10	10	10

المجموع الكلي للتقويم والتقييم للفصل الدراسي الأول والثاني

المجموع الكلي	التقييم النهائي	التقويم التحصيلي
100	60	40

توزيع درجات التقويم التحصيلي للمرحلة المتوسطة
للعام الدراسي 2024 – 2025 م

المجال	البند	الدرجة	المجموع
المشاركة و التفاعل	سلوك المتعلم	2	16
	الالتزام بالتعليمات و التوجيهات	1	
	تفاعل المتعلم واستجابته	2	
	فهم المتعلم و استيعابه للمادة	1	
	مرونة المتعلم و قدرته على التكيف	1	
	تواصله البناء داخل الفصل	1	
	المشاركة الفعالة في المناقشة والحوار	2	
	التعاون والعمل مع المجموعات	2	
	اكتمال أدوات المتعلم	4	
التطبيقات والممارسات	الإجابة التحريرية عن الأسئلة	-	16
	حل مسائل ومشكلات	1	
	إجراء عمليات وتجارب	1	
	أداء تدريبات وتمارين	4	
	القيام بمهام ومسئوليات	2	
	عرض أفكار وأعمال	2	
	تحليل محتوى أو بيانات	1	
	استخدام أدوات أو أجهزة	2	
	ممارسات لغوية : قراءة وكتابة	1	
	ممارسات فنية ونقدية وابداعية	2	
المشروع	التخطيط للمشروع	2	8
	تنفيذ المشروع	3	
	عرض المشروع	3	
	ملاحظات: - مشروع واحد إلزامي فقط في الفصل الدراسي الأول و الفصل الدراسي الثاني وتحتسب درجة المشروع من ضمن التقويم التحصيلي. - ينفذ المشروع داخل الفصل و تحت اشراف المعلم و بالإمكانات المتاحة داخل المدرسة. - تخصص كل مادة حصة أو أكثر لتنفيذ المشروع.		
المجموع			40

الصف

السادس المتوسط

معايير الاختبارات العملية للصف السادس للعام الدراسي 2024 – 2025م
الفصل الدراسي الأول

معايير الاختبارات						
الدرجة	القياس		الاختبار الرابع (كرة سلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الأول (الجمباز)
	إلى	من				
10	وأكثر	20	التمريرة الصدرية باليدين على الحائط على بعد (2م) وبزمن قدرة 30 ثانية (10 درجات)	10	أداء مهاري صحيح	الدرجة الأمامية (10 درجات)
7	15 وأكثر			7	أداء مهاري متوسط	
4	أقل من 15			4	أداء مهاري ضعيف	
الدرجة	القياس		الاختبار الخامس (كرة السلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (الجمباز)
	إلى	من				
10	وأقل	13ث	تنطيط الكرة بخط مستقيم لمسافة (20 م) بأقل زمن ممكن (10 درجات)	10	أداء مهاري صحيح	الدرجة الخلفية من الوقوف ثم عمل ميزان ركبة (10 درجات)
7	17ث	14ث		7	أداء مهاري متوسط	
4	أكثر من 17 ث			4	أداء مهاري ضعيف	
الدرجة	القياس		الاختبار السادس (كرة السلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (الجمباز)
10	2		أداء التصويبة السلمية محاولتين صحيحتين من أصل (5) محاولات (10 درجات)	10	أداء مهاري صحيح	المهر القفز فتحاً (10 درجات)
7	1			7	أداء مهاري متوسط	
4	محاولة التصويب وعدم دخول الكرة			4	أداء مهاري ضعيف	

معايير الاختبارات العملية للصف السادس للعام الدراسي 2024 – 2025م
للفصل الدراسي الثاني

معايير الاختبارات							
الدرجة	القياس		الاختبار الرابع (كرة اليد)	الدرجة	القياس		الاختبار الأول (ألعاب القوى)
	إلى	من			إلى	من	
10	و أكثر	17	التمرير من مستوى الكتف على الحائط بمسافة (2 م) وبزمن (30) ثانية (10 درجات)	10	و أقل	19 ث	العدو (100 م) بأقل زمن ممكن (10 درجات)
7	14	16		7	ث 22	20 ث	
4	و أقل	13		4	و أكثر	23 ث	
الدرجة	القياس		الاختبار الخامس (كرة اليد)	الدرجة	القياس		الاختبار الثاني (ألعاب القوى)
	إلى	من			إلى	من	
10	و أقل	13 ث	تنطيط الكرة بخط مستقيم لمسافة (15 م) بأقل زمن ممكن (10 درجات)	10	و أكثر	1,5م	دفع الكرة من الثبات لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	ث 17	14 ث		7	و أكثر	1م	
4	أكثر من 17 ث			4	أقل من 1 م		
الدرجة	القياس		الاختبار السادس (كرة اليد)	الدرجة	القياس		الاختبار الثالث (ألعاب القوى)
10	3		التصويب من الثبات على هدف من على بعد (3 م) وتحتسب 3 محاولات صحيحة من أصل 6 محاولات. (10 درجات)	10	2		الوثب العالي بطريقة الفوسبري بارتفاع (60 سم) 2 محاولة صحيحة من أصل 4 محاولات (10 درجات)
7	2			7	1		
4	1			4	الأداء المهاري مع عدم تخطي العارضة		

الصف

السابع المتوسط

معايير الاختبارات العملية للصف السابع للعام الدراسي 2024 – 2025م
الفصل الدراسي الأول

معايير الاختبارات					
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (كرة السلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الأول (ألعاب القوى)
10	25 وأكثر	التمريرة الصدرية باليدين على الحائط على بعد 2 متر بزمن قدرة 30 ثانية (10 درجات)	10	2,5 م وأكثر	دفع الجلة من الحركة لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	20 وأكثر		7	2 م وأكثر	
4	أقل من 20		4	أقل من 2 م	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (كرة السلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (ألعاب القوى)
10	20 ث وأقل	المحاورة بين الحواجز لمسافة (10م×2) ذهابا وإيابا بأقل زمن ممكن (10 درجات)	10	2 م وأكثر	الوثب الطويل لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	21 ث – 25 ث		7	1,5 متر وأكثر	
4	25 وأكثر		4	1 م و أقل	
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (كرة السلة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (ألعاب القوى)
10	3	التصويبة السلمية 3 محاولات صحيحة من أصل 6 محاولات (10 درجات)	10	2	الوثب العالي بطريقة الفوسبيري بارتفاع (70سم) 2 محاولة صحيحة من أصل 4 محاولات (10 درجات)
7	2		7	1	
4	1 وأقل		4	الأداء المهاري عدم تخطي العارضة	

معايير الاختبارات العملية للصف السابع للعام الدراسي 2024 – 2025م
الفصل الدراسي الثاني

معايير الاختبارات					
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الاول (الجمباز)
10	الأداء المهاري الصحيح	الحبل المتقاطع 8 عدات أماما متصلة ب8 عدات خلفا (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	الوقوف على الكتف متبوعاً بالدرجة الخلفية (10 درجات)
7	الأداء المهاري المتوسط		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	الأداء المهاري الضعيف		4	الأداء المهاري الضعيف	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (الجمباز)
10	الأداء المهاري الصحيح	الوثبة المفردة (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	الوقوف على اليدين متبوعاً بالدرجة الامامية (10 درجات)
7	الأداء المهاري المتوسط		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	الأداء المهاري الضعيف		4	الأداء المهاري الضعيف	
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (الجمباز)
10	الأداء المهاري الصحيح	أداء جملة حركية من التمرينات الأساسية باستخدام أداة الحبل مع الاختلاف في السرعات و الاتجاهات بمصاحبة الموسيقى بزمان وقدره (2) دقيقة (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	حصان القفز (القفز داخلاً) (10 درجات)
7	الأداء المهاري المتوسط		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	الأداء المهاري الضعيف		4	الأداء المهاري الضعيف	

الصف

الثامن المتوسط

معايير الاختبارات العملية للصف الثامن للعام الدراسي 2024 – 2025م
الفصل الدراسي الأول

معايير الاختبارات					
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (كرة اليد)	الدرجة	القياس	الاختبار الأول (ألعاب قوى)
10	15 و أكثر	(التمريرة البندولية) التمرير والاستلام من مستوى الحوض أمام الحائط 20 ث (10 درجات)	10	2 م وأكثر	الوثب الطويل من الجري لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	10 و أكثر		7	1 م وأكثر	
4	أقل من 10		4	أقل من 1م	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (كرة اليد)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (العاب القوى)
10	3	(رمية الجزاء) التصويب من الثبات على المرمى من خط ال 7م 3 محاولات صحيحة من أصل 6 محاولات (10 درجات)	10	8 م وأكثر	رمي القرص من الثبات لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	2		7	6 م وأكثر	
4	1		4	أقل من 6م	
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (كرة اليد)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (العاب القوى)
10	3	(التصويبة الكرابجية) التصويب من الوثب أماما على المرمى مسافة 9 م 3 محاولات صحيحة من أصل 6 محاولات (10 درجات)	10	3م وأكثر	دفع الجلة من الحركة 1 كجم لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)
7	2		7	2,5 م وأكثر	
4	1		4	أقل من 2,5	

معايير الاختبارات العملية للصف الثامن للعام الدراسي 2024 – 2025م
 الفصل الدراسي الثاني

معايير الاختبارات					
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الأول (كرة الطائرة)
10	أداء مهاري صحيح	المشي الثلاثي (الفالس) (10 درجات)	10	20 وأكثر	التمرير من أعلى للأمام باليدين على الحائط 25 ث (10 درجات)
7	أداء مهاري متوسط		7	15 وأكثر	
4	أداء مهاري ضعيف		4	أقل من 15	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (كرة الطائرة)
10	أداء مهاري صحيح	الدوران العالي المفتوح (10 درجات)	10	15 و أكثر	الاستقبال والتمرير من أسفل بالمساعدين على الحائط 25 ث (10 درجات)
7	أداء مهاري متوسط		7	10 و أكثر	
4	أداء مهاري ضعيف		4	أقل من 10	
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (التمرينات الحديثة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (كرة الطائرة)
10	أداء مهاري صحيح	أداء جملة حركية من التمرينات الأساسية باستخدام كرة التمرينات مع الاختلاف في السرعات و الاتجاهات بمصاحبة الموسيقى بوزن 2,30 دقيقة (10 درجات)	10	3	ارسال من أسفل مواجه 3 محاولات صحيحة من أصل 5 محاولات (10 درجات)
7	أداء مهاري متوسط		7	2	
4	أداء مهاري ضعيف		4	1	

د. يسرى فيصل العطير
 الموجهة العامة للتربية البدنية بنات بالتكليف



الموجهة الفنية العامة للتربية البدنية / بنات - بالتكليف
 د. يسرى فيصل العطير

الصف

التاسع المتوسط

معايير الاختبارات العملية للصف التاسع للعام الدراسي 2024 – 2025م

الفصل الدراسي الأول

معايير الاختبارات						
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (ألعاب القوى)	الدرجة	القياس		الاختبار الأول (كرة السلة)
				إلى	من	
10	2	الوثب العالي بطريقة الفوسبيري بارتفاع 80 سم 2 محاولة صحيحة من أصل 4 محاولات (10 درجات)	10	وأكثر	25	التمرير من مستوى الكتف بيد واحدة على الحائط والاستلام باليدين مسافة 2 متر في أقل زمن ممكن (30 ثانية) (10 درجات)
7	1		7	20	24	
4	الأداء المهاري مع عدم تخطي العارضة		4	وأقل	19	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (ألعاب القوى)	الدرجة	القياس		الاختبار الثاني (كرة السلة)
10	10 م وأكثر	رمي القرص من الثبات لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)	10	3		التصويب من الثبات على السلة وتحتسب 3 محاولات صحيحة من أصل 5 محاولات (10 درجات)
7	7 م وأكثر		7	2		
4	أقل من 7 م		4	1		
			2	لمس الحلق بالكرة		
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (ألعاب القوى)	الدرجة	القياس		الاختبار الثالث (ألعاب القوى)
10	3 م وأكثر	دفع الجلة من الحركة لأبعد مسافة ممكنة (10 درجات)	10	وأقل	15 ث	العدو مسافة 60 متر بأقل زمن ممكن (10 درجات)
7	2,5 م وأكثر		7	19 ث	16 ث	
4	أقل من 2,5 م		4	وأكثر	20 ث	

معايير الاختبارات العملية للصف التاسع للعام الدراسي 2024 – 2025م
 الفصل الدراسي الثاني

معايير الاختبارات					
الدرجة	القياس	الاختبار الرابع (كرة الطائرة)	الدرجة	القياس	الاختبار الأول (التمرينات الحديثة)
10	3	استقبال وتمرير الكرة من أسفل بالمساعدين (البجر) على الحائط مسافة 3 متر وبارتفاع الشبكة وتحتسب 3 محاولات صحيحة من أصل 5 محاولات (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	أداء الدوران المفتوح بالوثب جانباً (10 درجات)
7	2		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	1		4	الأداء المهاري الضعيف	
الدرجة	القياس	الاختبار الخامس (كرة الطائرة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثاني (التمرينات الحديثة)
10	3	أداء الإرسال من أعلى مواجه باتجاه الشبكة وتحسب 3 محاولات صحيحة من أصل 5 محاولات (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	الوثب مع ضم الرجلين جانباً (الكليك) (10 درجات)
7	2		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	1		4	الأداء المهاري الضعيف	
2	الارسال مع عدم عبور الشبكة				
الدرجة	القياس	الاختبار السادس (كرة الطائرة)	الدرجة	القياس	الاختبار الثالث (التمرينات الحديثة)
10	3	أداء الضربة الساحقة من الوثب المكان وتحتسب 3 محاولات صحيحة من أصل 5 محاولات (10 درجات)	10	الأداء المهاري الصحيح	أداء جملة حركية من التمرينات الأساسية باستخدام أداة الشريط الشعباني مع الاختلاف في السرعات و الاتجاهات بمصاحبة الموسيقى بزمن 2,30 دقيقة (10 درجات)
7	2		7	الأداء المهاري المتوسط	
4	1		4	الأداء المهاري الضعيف	